

# Unsere Leichte Kost der Woche!

## BACKKARTOFFEL MIT SOUR CREME und gebratenen Putenbruststreifen



### WARUM DIESES GERICHT GESUND IST...

Kartoffeln sind viel gesünder als ihr Ruf:  
Die Knollen aus der Erde enthalten reichlich  
Vitamin C, B-Vitamine, Kalium und Ballaststoffe.  
Und wenn sie so fettarm zubereitet werden wie hier,  
besteht auch keinerlei Gefahr für die schlanke Linie  
dabei machen sie lange satt.

#### **Kalorien pro Portion**

475 Kalorien